

GIORNATE ALLENAMENTI 2020-2021

GIORNO	STADIO EUROPA			CAMPO CALCIO RESIA C		
	ORA	ATTIVITÀ	NOTE	ORA	ATTIVITÀ	NOTE
LUNEDÌ	16.00	1/2 campo		17.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo		19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo UISP	Solo 18.45-20.30 UISP	19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo UISP	Solo 18.45-20.30 UISP	20.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo		20.30	1/2 campo	
	22.00	1/2 campo		22.00	1/2 campo	
MARTEDÌ	16.00	1/2 campo REAL BOLZANO		17.30	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY U6-U8-U10
	18.00	1/2 campo REAL BOLZANO		19.00	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY U12
	18.00	1/2 campo GIANTS BZ		19.00	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY U16-U18
	20.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U14	20.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo GIANTS BZ		20.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	22.00	1/2 campo GIANTS BZ		22.00	1/2 campo	ARBERIA
MERCOLEDÌ	16.00	1/2 campo VIRTUS D.B.		17.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo VIRTUS D.B.		19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U16	19.00	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY Solo 19.00-20.00 SEN SEV M
	20.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U18	20.30	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY SEN SEV F
	20.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	Solo 20.00-20.30 U18-SEN SEV M	20.30	1/2 campo	MULTIGEST
	22.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	Solo 20.15-21.45 OLD	22.00	1/2 campo	PIANI BZ
GIOVEDÌ	16.00	1/2 campo REAL BOLZANO		17.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo REAL BOLZANO		19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo GIANTS BZ		19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U14	20.30	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY Mista extra
	20.00	1/2 campo GIANTS BZ		20.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	22.00	1/2 campo GIANTS BZ		22.00	1/2 campo	ARBERIA
VENERDÌ	16.00	1/2 campo VIRTUS D.B.		17.30	1/2 campo	SUDTIROLO RUGBY U6-U8-U10-U12
	18.00	1/2 campo VIRTUS D.B.		19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	18.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U16	19.00	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo SUDTIROLO RUGBY	U18 e dalle 19.00- 20.00 anche SEN SEV M	20.30	1/2 campo	VIRTUS D.B.
	20.00	1/2 campo GIANTS BZ		20.30	1/2 campo	MULTIGEST
	22.00	1/2 campo GIANTS BZ		22.00	1/2 campo	PIANI BZ
SABATO	13.00	1/2 campo GIANTS BZ		13.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO
	17.00	1/2 campo GIANTS BZ		17.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO
	17.00	1/2 campo	PARTITE SUDTIROLO R.	17.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO
	19.00	1/2 campo	PARTITE SUDTIROLO R.	19.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO
DOMENICA	11.00	1/2 campo	PARTITE GIANTS/STR	11.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO
	18.00	1/2 campo	PARTITE GIANTS/STR	17.00	1/2 campo	PARTITE CALCIO

U6-U8-U10-U12 3h _ U14 4h _ U16 5,5h _ U18 6h _ SEN SEV M 2,5h _ SEN SEV F 1,5h _ OLD 1,5h

Inizio attività, sospensioni e termine:

- Seniores Seven maschile, Under 18 e Under 16 (incluse femminili di categoria): riprendono con le sedute di attività di preparazione fisica, con le modalità adottate a giugno-luglio, dal giorno **giovedì 27ago20**; l'attività regolare di allenamento programmata riprenderà dal giorno **martedì 08set20**;
- Seniores Seven femminile, Under 14 (incluse femminili di categoria): l'attività regolare programmata riprenderà dal giorno **martedì 08set20**;
- Under 12, Under 10, Under 8, Under 6: l'attività regolare programmata riprenderà dal giorno **martedì 15set20**;
- Old: l'attività regolare programmata riprenderà dal giorno **mercoledì 16set20**.

La sospensione delle attività di allenamento in concomitanza di sospensione/termine campionati e/o vacanze scolastiche verranno comunicate a cura dei Tecnici responsabili di categoria e, contestualmente, divulgate dagli Accompagnatori.