

## PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI IN SICUREZZA, NEL CONTESTO DELLA PANDEMIA DA COVID-19 STAGIONE 2020 / 2021 (01luglio 2020 - 30giugno 2021)

### 1. **PREMESSA**

#### a. Riferimenti

Il presente protocollo fa riferimento ai DCPM, alle disposizioni della Provincia Autonoma di Bolzano e della Federazione Italiana Rugby (FIR) per la ripresa e lo svolgimento delle attività di allenamento per gli sport di contatto e ad esse rimanda per quanto qui non specificamente indicato.

#### b. Generalità

E' importante che tutte le componenti societarie (atleti, allenatori, accompagnatori, dirigenza e genitori) comprendano l'importanza dell'adozione di tutte le misure precauzionali volte a limitare la diffusione della pandemia da Covid-19 e, al tempo stesso, acquisiscano piena consapevolezza di come la ripresa delle attività sportive legate al gioco del rugby debba avvenire in sicurezza.

FIR raccomanda una ripresa graduale del contatto, al fine di tutelare la salute degli atleti e di prevenire eventuali infortuni.

#### c. Virus SARS COV 2 modalità di trasmissione

Il Virus Sars-Cov-2, responsabile della pandemia da Covid-19, ha grandi probabilità di essere trasmesso da persona a persona tramite:

- contatto con le goccioline respiratorie (droplets) espulse dalle persone infette, ad esempio tramite la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando vicino ad un'altra persona;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso e occhi;
- contatto diretto con una persona infetta contagiosa;
- contatto con oggetti o superfici che sono state contaminate da goccioline respiratorie tramite un colpo di tosse o lo starnuto di una persona infetta.

### 2. **AZIONI GENERALI DI PREVENZIONE**

Il comportamento e le azioni poste in essere durante le attività riducono significativamente le possibilità di trasmissione del virus, pertanto dovrà essere posta particolare attenzione nel:

- lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol che sarà disponibile in struttura, oppure con acqua calda e sapone, per più di 60 secondi;
- evitare di toccare le superfici ad elevata frequenza di contatto, come le maniglie delle porte ecc. e, nel caso, igienizzare le mani prima e dopo il contatto
- mantenere il distanziamento sociale di almeno di un metro quando non direttamente impegnati in allenamento;
- non toccarsi occhi, naso e bocca senza aver lavato accuratamente le mani;
- quando non si svolge attività sportiva sul campo, nei movimenti in tutte le altre zone della struttura sportiva, utilizzare mascherine protettive che coprano bocca e naso e starnutire o tossire su dei fazzoletti o sulla piega del gomito;
- in caso di malessere generale, febbre, tosse o difficoltà respiratorie rimanere presso il proprio domicilio, contattando immediatamente il proprio medico curante e seguendo le indicazioni dello stesso e/o dell'autorità sanitaria, avvisando contestualmente la Società Sportiva;
- l'igiene personale, l'isolamento in presenza dei sintomi da Covid-19, il distanziamento sociale, il contingentamento dei gruppi di persone nei locali o negli spazi comuni costituiscono i mezzi più efficaci per prevenire la diffusione del virus.

### 3. **ACCESSO ALLA STRUTTURA SPORTIVA**

L'attività presso la struttura sportiva impone una serie di attenzioni e prescrizioni di seguito elencate che dovranno essere attuate da tutto il personale interessato alle attività di allenamento.

**a. Compilazione dell'autodichiarazione COVID 19** (in allegato): l'autodichiarazione dovrà essere presentata al personale di Società preposto al controllo di accesso presso la struttura sportiva o spedita preventivamente per via informatica, con sottoscrizione di validità per ogni seduta di allenamento. Con l'autodichiarazione si attesta la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza dichiarando che l'interessato sia privo di sintomi da Covid-19 e non sia o non sia stato affetto da Covid-19 o a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni. Tale dichiarazione, inoltre, dovrà confermare che il dichiarante non è sottoposto a regime di quarantena o isolamento e verrà conservata a cura della Società per 14 giorni unitamente al registro dei presenti alla sessione di allenamento (lista nominativa di ogni categoria indicante i nomi dei presenti incluso il personale allenatore, di supporto ecc. strettamente necessario all'attività).

**b. Chiunque presenti febbre superiore a 37,5 o sintomi da Covid-19** (o simil influenzali o comunque sospetti quali febbre, cefalea, anosmia, etc.) **non potrà fare accesso all'interno della struttura sportiva**: in questi casi l'interessato dovrà contattare immediatamente il proprio medico curante e il medico della società e comunicarlo alla propria Società.

- c. Accesso alla struttura sportiva e puntualità:** è consentito solamente alle persone la cui funzione sia collegata all'espletamento dell'attività sportiva. La puntualità nell'accesso agli orari previsti per le sessioni di allenamento non prevede deroghe se non specificamente ed espressamente autorizzate dalla Società in quanto l'attività di controllo all'ingresso risulta determinante tra le azioni di prevenzione da mettere in atto.
- d. Rispetto delle aree e zone dedicate alle attività:** è fondamentale utilizzare i percorsi ed i flussi di spostamento delle persone tra un luogo e l'altro della struttura sportiva come indicato e secondo le disposizioni che verranno impartite dai responsabili dell'attività/allenatori ecc. così da evitare possibili assembramenti, anche in ingresso ed uscita.
- e. Qualsiasi persona all'interno della struttura sportiva** non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a mero titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre, manutenzione etc.) qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di presentare l'autodichiarazione COVID 19 e indossare i dispositivi di sicurezza previsti.

#### **4. ALLENAMENTI**

L'attività di allenamento, oltre alle prescrizioni sopra riportate, dovrà essere condotta seguendo le ulteriori specifiche disposizioni che dovranno essere consapevolmente e correttamente rispettate da tutti gli interessati:

- presenza degli allenatori designati per l'attività e del personale di controllo della Società;
- sospensione dell'uso degli spogliatoi e delle docce nella struttura sportiva; qualora sia data possibilità di utilizzare gli spogliatoi, al loro interno dovrà essere garantita una distanza di un metro tra giocatore e giocatore e le docce dovranno essere utilizzate non contemporaneamente dagli atleti e, comunque, garantendo una distanza di due metri tra giocatore e giocatore nell'area docce;
- nella Provincia, che consente le attività di contatto garantendo le disposizioni della Federazione di riferimento, possono essere svolte tali attività utilizzando pallone, scudi e sacconi da placcaggio adottando tutte le prescrizioni di igienizzazione dei materiali utilizzati e la pulizia delle mani al termine dell'esercitazione condotta, in particolare, negli esercizi che prevedano un contatto ravvicinato seppur limitato;
- predilezione di esercitazioni con contatto limitato e uso limitato di attrezzature da campo quali scudi e sacconi da placcaggio;
- non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo quali a mero titolo esemplificativo bicchieri, paradenti, casacche da allenamento, borracce, telefoni ecc. e ciascuno dovrà utilizzare borracce o bottiglie personali indicanti il proprio nome;
- è necessario evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma occorre riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati in casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti con appositi igienizzanti;
- non è consentito sputare o liberare il naso in terra;
- non si possono effettuare fasciature o massaggi;
- le riunioni di squadra dovranno svolgersi all'aperto o all'interno di locali ben aerati, e nel rispetto del distanziamento minimo sociale e previo utilizzo di DPI da parte di tutti i partecipanti;
- gli allenamenti devono essere scaglionati negli orari previsti e senza sovrapposizioni tra categorie/gruppi di allenamento;
- in caso di un atleta o persona terza che manifesti sintomi di contagio da Covid-19 successivamente all'ingresso in struttura, gli allenatori/il personale di controllo della Società dovranno allontanare dal resto del personale l'interessato e, mantenendo i dispositivi sanitari precauzionali previsti, accompagnarlo presso la stanza infermeria dello stadio dedicata, richiedendo l'assistenza immediata di un medico e avvisando il Servizio Sanitario, i genitori, la Dirigenza ed il gestore della struttura per le successive operazioni di allontanamento/ricovero;
- l'accesso e la permanenza ai servizi igienici durante gli allenamenti, solo se autorizzati dal gestore della struttura, devono essere consentiti esclusivamente con la presenza di un sola persona al loro interno e successiva igienizzazione prima del successivo utilizzo dei locali in parola;
- al termine della seduta di allenamento si dovrà provvedere a igienizzare gli attrezzi sportivi, inclusi i palloni, inoltre i partecipanti all'attività dovranno lavarsi accuratamente le mani con acqua calda e sapone o gel disinfettante.

#### **5. CONTATTI**

Presidente 3488669238, presidente@sudtiolorugby.it.

Segretaria 3518355285, info@sudtiolorugby.it.

*Buona ripresa e buon rugby a tutti,*

**IL PRESIDENTE DEL SUDTIROLO RUGBY A.S.D.**  
**Massimo FONTANA**

*(Firma agli atti sul documento originale)*

## Modulo di Autodichiarazione COVID-19 (da consegnare all'impianto di allenamento al responsabile della Società)

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ residente in  
\_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ tesserato per  
il \_\_\_\_\_ Rugby A.S.D. tipo di Documento \_\_\_\_\_ n.  
\_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ consapevole delle sanzioni  
penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000)

### DICHIARA

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane;
- di non aver avuto contatti a rischio negli ultimi 14 giorni con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc.);
- di non essere sottoposto a regime di quarantena o isolamento.

### Dichiara, altresì,

- di obbligarsi ad informare immediatamente la Società qualora successivamente alla presente dichiarazione dovesse accusare sintomi da Covid-19 o contrarre la malattia da Covid-19 od entrare in contatto con persone a rischio come sopra indicate;
- di aver letto idonea informativa privacy allegata alla presente.

Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____
Giorno: _____	Mese: _____	Anno: _____	Firma atleta/personale: _____

### In fede

*In caso di minore o soggetto incapace*

Genitore 1 \_\_\_\_\_ Genitore 2 \_\_\_\_\_

### Nota bene

- In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale.
- La presente autodichiarazione deve essere siglata e consegnata ad ogni accesso al centro sportivo alla Società previo riconoscimento della persona.
- Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno fare riferimento per gli accertamenti al Protocollo della FMSI ed osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

## INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI Ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016

Il SUDTIROLO RUGBY A.S.D. (di seguito la Società), con sede legale in via Ortles 34 39100 Bolzano (BZ) mail [info@sudtiorolrugby.it](mailto:info@sudtiorolrugby.it), in qualità di Titolare del trattamento dati, con riguardo al trattamento dei dati personali di coloro che accederanno presso il centro sportivo durante la pandemia da COVID-19, fornisce, ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016, la seguente informativa.

La rilevazione della temperatura corporea così come l'acquisizione della dichiarazione attestante la non provenienza dalle zone a rischio epidemiologico e l'assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al virus Sars-Cov-2, responsabile della pandemia da COVID-19, costituisce un trattamento di dati personali, anche relativi allo stato di salute, e, pertanto, deve avvenire nel rispetto del Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali GDPR 679/2016.

Il trattamento di tali dati personali è improntato ai principi di:

- liceità, correttezza, trasparenza;
- limitazione della finalità;
- minimizzazione dei dati;
- esattezza;
- limitazione della conservazione;
- integrità e riservatezza e si svolge nel rispetto dei diritti, delle libertà fondamentali e con modalità tali da garantire la riservatezza e la dignità delle persone.

Pertanto, conformemente a quanto previsto dall'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) sulla protezione dei dati personali, la società fornisce le seguenti informazioni.

*Finalità e base giuridica del trattamento:* nel rispetto del principio di c.d. limitazione delle finalità (art. 5, par. 1, lett. b), GDPR), i dati personali saranno raccolti e trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e al fine di implementare i protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 9, lett. b), GDPR.

*Misure organizzative e di sicurezza:* la Società adotta modalità organizzative tali da garantire la riservatezza e la dignità delle persone nonché misure di sicurezza e organizzative adeguate a proteggere i dati raccolti.

Nello specifico:

- la temperatura corporea sarà rilevata senza registrare il dato acquisito né l'identità dell'interessato a meno che la temperatura non superi la soglia di 37.5°;
- nel caso in cui la Società richieda il rilascio di una dichiarazione attestante la non provenienza dalle zone a rischio epidemiologico e l'assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultanti positivi al COVID-19, nel rispetto del principio di c.d. minimizzazione (art. 5, par. 1., lett. c), GDPR) saranno raccolti solo i dati necessari, adeguati e pertinenti rispetto alla prevenzione del contagio;
- la Società si asterrà quindi dal richiedere informazioni aggiuntive in merito alla persona risultata positiva e/o informazioni in merito alla specificità dei luoghi visitati;
- i dati saranno raccolti e trattati da soggetti appositamente preposti a tale trattamento e adeguatamente istruiti;
- periodo di conservazione dei dati

I dati personali raccolti per le finalità di cui alla presente informativa saranno conservati fino al termine dello stato di emergenza sanitaria.

### Comunicazione e diffusione dei dati

I dati personali raccolti non saranno diffusi né comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative. A titolo esemplificativo, i dati potranno essere comunicati alle Autorità Sanitarie per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti" di un soggetto risultato positivo al COVID-19 al fine di permettere alle Autorità medesime di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

### Ulteriori informazioni

Gli interessati possono esercitare i propri diritti ai sensi degli articoli 13, comma 2, lettere (b) e (d), 15, 18, 19 e 21 del Regolamento 679/2016, in forma gratuita e senza alcun vincolo, scrivendo all'indirizzo mail della società.

Bolzano, li \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**In fede**

*In caso di minore o soggetto incapace*

Genitore 1 \_\_\_\_\_ Genitore 2 \_\_\_\_\_